

# СЕМЕЙНОЕ ТВОРЧЕСТВО

Занятия творчеством в семье делают будни яркими.

Дети могут свободно экспериментировать с новыми материалами и беззаботно творить вместе с родителями. При этом каждый открывает для себя любимые виды творчества. Некоторым семьям нравится рисовать. Другим — рассказывать истории, музицировать, танцевать и играть в домашнем театре. Для кого-то любимым занятием становится постройка гигантских сооружений из картона.

Один из главных плюсов семейного творчества в том, что детям весело и их воображение работает. Но это также и отличный способ укрепить семейные отношения. Конечно, капризы перед сном и склоки из-за невыполненных домашних заданий никуда не денутся, но сколько положительных эмоций вы получите, посмеявшись вместе или придумав забавную историю.

Не забывайте о главном: всем должно быть весело! В этом секрет успеха семейных творческих занятий. Не нужно стремиться к совершенству или затягивать действие, если кто-то из участников устал. Веселая игра, которая дарит радость и силы, — вот ваша цель!

Есть три легких способа впустить творчество в вашу жизнь без промедлений.

**Первый** — потихоньку включайте творческие занятия в обычный распорядок.

**Второй** — создавайте семейные традиции. Придумайте свой праздник для каждого времени года, весело и с фантазией отмечайте памятные даты, дни рождения и другие праздники.

**Третий** — регулярно устраивайте семейные творческие вечера. А чтобы вам было проще начать творить, вот несколько советов.



## Творческие занятия для всей семьи

Находите немного свободного времени каждый день. Даже 10-15 минут можно использовать для творческих занятий, которые будут развивать фантазию ребенка и разожгут в нем творческую искру. Ниже представлены примеры таких занятий-«минуток».

### ПО ДОРОГЕ В ДЕТСКИЙ САД ИЛИ ШКОЛУ

Традиционные детские песни (3-12 лет)

Научи меня петь (3-8 лет)

«Ни дня без песни» (3-12 лет)

### ПОСЛЕ ДЕТСКОГО САДА ИЛИ ШКОЛЫ

- Города и башни из коробок (2-8 лет)

Шумим-гремим (2-4 года)

«Трехминутный танец (2-12 лет)

- Повторяй за мной (2-12 лет)

- Танец старого Макдональда (2-5 лет)

- Зоозумба (3-8 лет)

- Большая автодорога (3-8 лет)

### НА КУХНЕ (ПЕРЕД УЖИНОМ)

- Каракули (2-5 лет)

- Рисуем на бумажных конвертах (2-5 лет)

- Завитушки из клея с блестками (3-12 лет)



- Куклы из бумажных пакетов (3-8 лет)

### **НА ПРОГУЛКЕ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ**

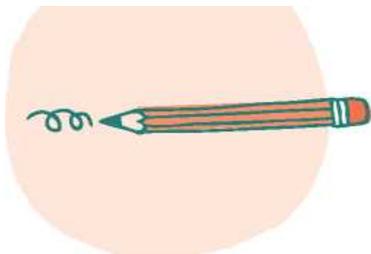
- Приключения домашних животных (3-12 лет)  
«История про двух друзей-животных (3-12 лет)

### **ПЕРЕД СНОМ ИЛИ ПОСЛЕ ПРОБУЖДЕНИЯ**

- ® Корзинка сказок (2-5 лет)
- Смешные песни про животных (3-12 лет)  
«Закончи песню (3-12 лет)
- Игра «Эхо» (3-8 лет)
- Кукольный театр (2-8 лет)

### **ЗА ЗАВТРАКОМ В ВЫХОДНОЙ**

- « Игра «Угадай, что я делаю» (3-8 лет)
- Игра «Собака, которая бегала быстрее всех» (3-12 лет)
- ® Игра «Угадай героя» (3-12 лет)

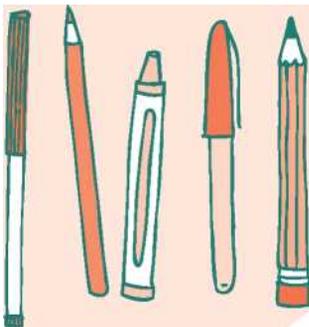


## СОВМЕСТНОЕ РИСОВАНИЕ ЗА ЗАВТРАКОМ

Утром в выходной день, прежде чем приступить к завтраку, застелите кухонный стол большими листами белой бумаги или коричневой крафт-бумаги. Закрепите листы прозрачным скотчем. Теперь все готово для создания семейной настольной росписи или живописного шедевра!

Раздайте фломастеры и карандаши. Пусть все члены семьи что-нибудь нарисуют. Можно выбрать какую-то одну тему для всех, а можно предоставить полную свободу!

Получившуюся картину можно повесить в коридоре или использовать как скатерть для пикника. Так неспешный завтрак в выходной незаметно превращается в творческий эксперимент: все творят и общаются за едой.



## Семейные творческие традиции

Придумайте традиции для каждого праздника и времени года, и тогда творчество будет с вами всегда! Рождество, Новый год, первый и последний дни лета, осени, зимы и весны; дни рождения — для всех этих праздников можно создать традиции.

### ПЛАКАТ-СТРАШИЛКА

Каждый член семьи рисует плакат со страшным, но добрым чудовищем.

*Вам понадобится*

- Листы бумаги
  - Карандаши или восковые мелки
  - Клей с блестками
- «Дополнительно: кусочки ткани, шерстяные нитки, фотографии

*Творческий процесс.* Угрюмым осенним вечером соберитесь всей семьей и нарисуйте плакаты с чудовищами — страшными, милыми, какими угодно. Можно изобразить призрака или домового, а можно придумать совершенно нового монстра.

### НОВОГОДНЯЯ СКАТЕРТЬ С БЛАГОДАРНОСТЯМИ

Все рисуют то, чем порадовал их прошлый год (или портрет человека, которому они благодарны). Так у вас появится скатерть с воспоминаниями о самых важных событиях года!

*Вам понадобится*

Однотонная скатерть или простыня  
Нетоксичные маркеры для ткани  
(например, Crayola) Газеты (чтобы маркеры не просочились сквозь ткань)

*Творческий процесс.* Расстелите газеты на столе или на полу. Положите сверху скатерть. Пусть каждый член семьи напишет или нарисует что-то, чем порадовал его прошлый год (можно несколько рисунков или надписей). Зафиксируйте рисунок.

**Фартук для главного повара в семье**

Купите однотонный хлопчатобумажный фартук и попросите каждого члена семьи нарисовать картинку или написать о своем любимом блюде. Зафиксируйте



Печенье нужно испечь заранее, чтобы дети не устали ждать, когда же можно будет приступить непосредственно к творческой части — украшению лакомства глазурью и посыпкой.



*Вам, понадобится:*

Противень

Песочное тесто (сделайте сами или купите готовое)

Забавные формочки

Домашняя глазурь по простому рецепту (см. далее)

«Посыпка»

Бумажные тарелки

Чайные ложки или ножи для масла (чтобы наносить глазурь)

Большая скатерть

*Подготовка.* Раскатайте тесто, вырежьте печенье формочками, испеките накануне и положите на хранение в герметичный контейнер. Перед началом украшения застелите стол большой моющей скатертью или фольгой, достаньте посыпку, бумажные

тарелки, тарелку с печеньем и ложки или ножи для масла. Приготовьте большую миску глазури (рецепт ниже).

## ПРАЗДНИЧНАЯ ГЛАЗУРЬ ДЛЯ ПЕЧЕНЬЯ



Эта очень простая в приготовлении глазурь превосходно ложится.

*Вам понадобится*

- 2 стакана сахарной пудры (добавьте еще чуть-чуть, если глазурь покажется недостаточно густой)
- 4 столовые ложки молока или воды (для тех, у кого непереносимость лактозы)
- Пищевой краситель

*Подготовка.* Используйте этот рецепт, чтобы приготовить небольшое количество глазури нужной консистенции. Если печенье много, удвойте или утройте количество ингредиентов.

Насыпьте в миску сахарную пудру. Добавьте молоко и вымешивайте до исчезновения комков.

Добавьте каплю пищевого красителя нужного цвета. (Если детей много, приготовьте 3-4 порции глазури и расставьте на столе несколько тарелочек с глазурью разных цветов, чтобы все маленькие участники могли до них дотянуться.) Лучше всего ложится глазурь, которая постояла 10 минут после приготовления. Если глазурь слишком загустеет, немного разбавьте ее молоком.

*Творческий процесс.* Пусть дети намазывают печенье глазурью (ложкой или ножом для масла) и посыпают посыпкой. Украшенное печенье выложите на тарелки или противень и дайте глазури хорошенько высохнуть. Дети постарше могут поэкспериментировать, смешивая глазурь разных оттенков в цветную спираль и создавая уникальные узоры.

## БОЛЬШОЙ СНЕГОВИК

Отпразднуйте первый снежный день зимы, слепив снеговика.

*Вам понадобится* • Пластиковые ведра и стаканы, лопаты и совки (чтобы сгрести и формовать снег)

*Творческий процесс.* Пусть дети решат, каким будет снеговик. Вместе сгребите снег и приступайте к лепке. Не забывайте о безопасности! Кстати, из снега можно сделать не только снеговика, но и построить крепость! Попробуйте!

## ВЕСЕННЯЯ КЛУМБА

Порадуйтесь весне и солнцу: создайте узоры из разных цветов.

*Вам понадобится*

- Весенние растения и цветы
- Ящики для цветов или большие горшки для сада
- Грунт для посадки растений
- Ручные садовые инструменты

*Творческий процесс.* Пусть каждый член семьи придумает узор из цветов и растений. Кто-то

захочет чередовать цвета рядами, расставляя контейнеры цветными полосами. А можно выложить из цветов геометрические фигуры или даже картину. Высадите растения в землю в соответствии с придуманным узором. Вскоре вы и ваши дети сможете порадоваться прекрасному цветочному панно!

### Украшение цветочных горшков

Украстье цветочные горшки разноцветными тканевыми лентами. Вам понадобятся деревянные прищепки. Нарезьте ленты разной длины и цвета из органзы (длина лент 20-60 см). Вместе с ребенком скрутите ленту в плотный рулончик, оставив два «хвостика», и наденьте на зажим. Возьмите концы ленты, обвяжите прищепку и завяжите на два узла. Затем воткните прищепку в горшок. Красиво, не правда ли?



## ВЕСЕННИЕ РИСУНКИ НА АСФАЛЬТЕ

Радуйтесь простым вещам: возможности творить на свежем воздухе! Возьмите цветные мелки и отправляйтесь рисовать всей семьей.

*Вам понадобится* • Разноцветные мелки

*Творческий процесс.* Нарисуйте на тротуаре огромную цветную картину, посвященную весеннему пробуждению природы. Можно заранее придумать сюжет картины, а можно импровизировать. Вы также можете перегородить дорожку к дому (для безопасности) и превратить ее в гигантский холст!

### Фестиваль рисунков на асфальте

Пригласите друзей или соседей и устройте настоящий фестиваль рисунков на асфальте! Можно сделать красивые объявления-приглашения и развесить их в своем дворе.

Устройте конкурс на самый забавный рисунок, но помните, что никто не должен уйти обиженным.

## ЗАМОК ИЗ ПЕСКА



Порадуйтесь солнечным летним денькам — отправляйтесь на пляж, чтобы построить замок. А если вы проводите лето в городе, не отчаивайтесь — замок можно построить и в песочнице.

*Вам понадобится*

- Ведерки и формочки
- Лопатки и совки

*Творческий процесс.* Для начала сделайте большую кучу из песка,

сгребая его ведрами и лопатой. Вместе с ребенком придумайте, как будет выглядеть замок.

### Песчаная скульптура «Морские обитатели»

Спросите ребенка, какого морского обитателя он хочет слепить.

Это может быть громадная черепаха, русалка, дельфин, рыба или осьминог. С помощью ведер, маленьких пластиковых контейнеров и лопаток соорудите

гигантскую скульптуру из мокрого песка.

## ПИЦЦЫ СО СМЕШНЫМИ РОЖИЦАМИ

Отпразднуйте лето — приготовьте домашние мини-пиццы со смешными рожицами, используя свежие овощи.

*Вам понадобится*

- Основы для мини-пиццы (уже готовые) или питы, по одной для каждого члена семьи
- Томатный соус
- Тертый сыр
- Ассорти из свежих овощей (уже нарезанных и готовых к использованию для украшения)

*Подготовка.* Нарезьте свежие овощи кусочками разных размеров. Можно взять зеленый, красный и желтый перец, листовую зелень и шпинат, цукини, помидоры и брокколи. Другие овощи можно бланшировать или отварить на пару: морковь, фасоль, брюссельскую, красно- и белокочанную капусту. Разложите овощи

по тарелочкам, положите ложки и поставьте тарелки в центр стола. Смажьте основы для пиццы томатным соусом и посыпьте тертым сыром. Затем положите лепешки на противень.

Творческий *процесс*. Пусть у каждого малыша будет своя пицца и он выложит на ней рожицу из овощей. Когда все будет готово, запекайте пиццы в духовке, нагретой до 225 градусов, в течение 8-10 минут или до готовности овощей и получения сырной корочки.

### Блинчики со смешными рожицами

Отпразднуйте урожай ранних летних или осенних фруктов, приготовив на завтрак фруктовые блинчики со смешными рожицами. Каждый получает по большому теплему блинчику и выкладывает на нем забавную рожицу из свежих фруктов и ягод. Используйте клубнику, кусочки банана, ломтики яблок, груш и персиков и ягоды. Добавьте немного сметаны или варенья — будет вкусно!



## СОХРАНИТЕ МОМЕНТЫ ТВОРЧЕСТВА

Когда в вашей семье появятся собственные творческие традиции, обязательно запечатлейте их. Фотографируйте рисунки и поделки, снимайте на видео музыкальные, танцевальные, литературные и театральные выступления. Даже спустя много лет будет интересно и приятно вспомнить о том, чем вы занимались вместе с детьми.

## Творческие семейные вечера

Есть еще один интересный способ сделать творчество важной частью жизни — хотя бы раз в месяц устраивать творческие семейные вечера. Каждый член семьи будет творить с удовольствием, если речь идет о совместном проекте! Это может быть рисование, конструирование, музицирование, танцы, театральная постановка или игра в слова. Вот несколько идей для таких вечеров.

- Начните с праздничного ужина. Но не готовьте ничего сверхсложного: достаточно простых бутербродов или пиццы, овощей и фруктов. Если одновременно взяться за приготовление званого ужина и подготовку творческого вечера, это отнимет слишком много сил.
- Почему бы не устроить пикник с бумажными тарелками и скатертями? Кстати, плохая погода не помеха — можно расстелить плед прямо в комнате!
- Правильно рассчитайте продолжительность занятий, чтобы ребенок не устал. Как правило, оптимальное время — от получаса до полутора часов.
- Важно предусмотреть занятия для членов семьи всех возрастов.

« Составьте программу, чередуйте занятия и не затягивайте их.

Например, в начале можно сыграть в «Повторяй за мной» (с. 308) (или «Зоозумбу», с. 197), потом, чтобы немного отдохнуть, вместе сочините сказку (15-30 минут). А под конец можно и посмеяться! Например, сыграйте в игру, развивающую актерские способности (игра «Все работы хороши», с. 316), или придумайте новые слова для известной песни.

« По праздникам приглашайте поучаствовать в семейных вечерах друзей и родственников — бабушек и дедушек, тетушек и дядюшек, двоюродных сестер и братьев ваших детей.

Дети любят традиции, но одновременно обожают и все новое.

Поэтому хорошо бы включать в программу семейных вечеров как полюбившиеся занятия, так и новые. Вот наши любимые игры, которые, возможно, понравятся и вам.



