

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №42 «Пингвинчик»  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей»  
г. Верхняя Салда

# Картотека Пальчиковых игр



**Составитель:**  
**Сухих Елена Викторовна**  
**воспитатель I квал.кат.**

2019 г.

Lilit

### «Пальчики засыпают»

Этот пальчик хочет спать.  
Этот пальчик – прыг в кровать!  
Этот пальчик прикорнул.  
Этот пальчик уж заснул.  
Встали пальчики. Ура!  
В детский сад идти пора.



### «Есть игрушки у меня»

Есть игрушки у меня:  
**(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)**  
Паровоз и два коня,  
Серебристый самолёт,  
Три ракеты, вездеход,  
Самосвал, подъёмный кран –  
Настоящий великан.  
**(загибают пальчики на обеих руках)**  
Сколько вместе?  
Как узнать?  
Помогите сосчитать!  
**(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)**



### «Игрушки»

На большом диване в ряд  
Куклы Катины сидят:  
**(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)**  
Два медведя, Буратино,  
И весёлый Чиполлино,  
И котёнок, и слонёнок.  
**(поочерёдно загибают пальчики)**  
Раз, два, три, четыре, пять  
**(поочерёдно разгибают пальчики)**  
Помогаем нашей Кате  
Мы игрушки сосчитать.  
**(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)**



### «Осенние листья»

Раз, два, три,  
Четыре, пять,  
**(загибают пальчики, начиная с большого)**  
Будем листья собирать.  
**(сжимают и разжимают кулачки)**  
Листья берёзы,  
Листья рябины,  
Листики тополя,  
Листья осины,  
**(загибают пальчики, начиная с большого)**  
Листики дуба мы соберём,  
Маме осенний букет отнесём.  
**(«шагают» по столу средними и указательными пальчиками)**



### «Ласточка»

Ласточка, ласточка,  
Милая касаточка,  
Ты где была?  
Ты с чем пришла?  
- За морем бывала,  
Весну добывала.  
Несу, несу  
Весну-красну.

*(на каждую строчку большой палец «здоровается» дважды с одним пальчиком, начиная с указательного, сначала на правой, потом на левой руке)*



### «Что принёс нам почтальон?»

Что принёс нам почтальон?  
*(сжимают и разжимают кулачки)*  
С толстой сумкой ходит он.  
*(«шагают» пальчиками по столу)*  
Перевод, журнал, газету,  
В бандероли – две кассеты  
И письмо от тёти Вали,  
Чтоб её приезда ждали.  
*(на каждое наименование загибают по одному пальчику, начиная с большого)*



### «Дрозд-дроздок»

Дружок ты мой, дрозд,  
*(машут сложенными ладонями, как крыльями)*  
В крапинку хвост,  
Носик – остренький,  
Бочок – пёстренький,  
Перья – тонкие,  
Песни – звонкие.  
*(загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с большого)*  
Весной распеваются,  
Зимой забываются.  
*(машут сложенными ладонями, как крыльями)*



### «Повар»

Повар готовил обед,  
А тут отключили свет.  
*(ребром ладони стучат по столу)*  
Повар леца берёт  
И опускает в компот.  
Бросает в котёл поленья,  
В печку кладёт варенье.  
Мешает суп кочерыжкой,  
Угли бьёт поварёшкой.  
Сахар сыпет в бульон.  
*(загибают пальчики, начиная с большого)*  
И очень доволен он!  
*(разводят руками)*



## «Осень»

Ветер по лесу летал,  
Ветер листики считал:  
**(плавные волнообразные движения ладонями)**  
Вот дубовый,  
Вот кленовый,  
Вот рябиновый резной,  
Вот с берёзки – золотой,  
**(загибают по одному пальчику на обеих руках)**  
Вот последний лист с осинки  
Ветер бросил на тропинку.  
**(спокойно укладывают ладони на стол)**



## «Компот»

Будем мы варить компот,  
Фруктов нужно много. Вот!  
**(левую ладонку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают»)**  
Будем яблоки крошить,  
Грушу будем мы рубить.  
Отожмём лимонный сок,  
Слив положим и песок.  
**(загибают пальчики по одному, начиная с большого)**  
Варим, варим мы компот.  
Угостим честной народ.  
**(опять «варят» и «мешают»)**



## «Вышел дождик погулять»

Раз, два, три, четыре, пять,  
**(удары по столу пальчиками обеих рук. Левая начинает с мизинца, правая – с большого пальца)**  
Вышел дождик погулять.  
**(беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук)**  
Шёл неспешно, по привычке,  
А куда ему спешить?  
**(«шагают» средним и указательным пальчиками обеих рук по столу)**  
Вдруг читает на табличке:  
«По газону не ходить!»  
**(ритмично ударяют то ладонями, то кулачками по столу)**  
Дождь вздохнул тихонько:  
**(часто и ритмично бьют в ладоши)**  
- Ох!  
**(один хлопок)**  
И ушёл. Газон засох.  
**(ритмичные хлопки по столу)**



## «Овощи»

У Лариски – Две редиски.  
А у Вовки – Две морковки.  
У Алёшки – Две картошки.  
Да ещё у Петьки –  
Две хвостатых редьки.  
У Серёжки сорванца –  
Два зелёных огурца.



### «Сидит белка на тележке»

Сидит белка на тележке,  
Продаёт она орешки.  
*(хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно)*  
Лисичке-сестричке, Мишке толстопятому,  
Воробью, синичке, Заиньке усатому.  
*(загибают по одному пальчику, начиная с большого)*  
Кому в платок,  
Кому в зобок,  
Кому в лапочку.  
*(хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно)*



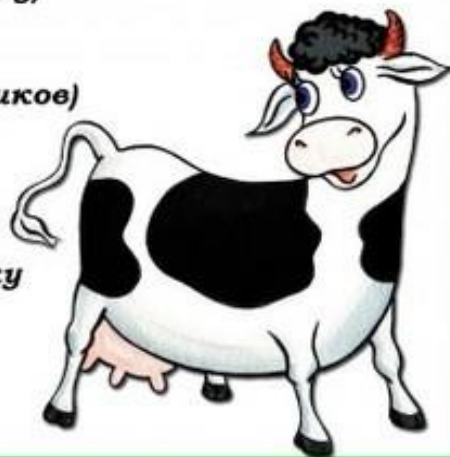
### «Рыбка»

Рыбка плавает в водице,  
Рыбке весело играть.  
*(сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывёт рыбка)*  
Рыбка, рыбка, озорница,  
*(грозят пальчиком)*  
Мы тебя хотим поймать.  
*(медленно сближают ладони)*  
Рыбка спинку изогнула,  
*(сложенными вместе ладонями изображают, как плывёт рыбка)*  
Крошку хлебную взяла.  
*(делают хватательные движения обеими руками)*  
Рыбка хвостиком махнула,  
Рыбка быстро уплыла.  
*(снова «плывут»)*



### «Бурёнушка»

Дай молочка, Бурёнушка,  
Хоть капельку – на доньшке.  
*(показывают, как доят корову)*  
Ждут меня котятки,  
Малые ребятки.  
*(делают «мордочки» из пальчиков)*  
Дай им сливок ложечку,  
Творогу немножечко,  
Масла, простоквашки,  
Молочка для каши.  
*(загибают по одному пальчику на обеих руках)*  
Всем даёт здоровье  
Молоко коровье.  
*(снова доят)*



### «Каша»

Каша в поле росла,  
*(дети подняли руки, шевелят пальчиками)*  
К нам в тарелку пришла.  
*(идут» пальчиками по столу)*  
Всех друзей угостим,  
По тарелке дадим.  
*(в правой ладонке «мешают» указательным пальцем левой руки)*  
Птичке-невеличке,  
Зайцу и лисичке,  
Кошке и матрёшке,  
*(загибают по одному пальчику на обеих руках)*  
Всем дадим по ложке!  
*(разжимают кулачки)*



### «Однажды хозяйка с базара пришла»

Хозяйка однажды с базара пришла,  
Хозяйка с базара домой принесла **(шагают пальчиками по столу)**  
Картошку, капусту, морковку, горох, петрушку и свёклу  
**(загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках)**  
Ох! **(хлопок)**  
Вот овощи спор завели на столе –  
Кто лучше, вкусней и нужней на земле.  
**(попеременные удары кулачками и ладонями)**  
Картошка? Капуста? Морковка? Горох? Петрушка иль свёкла?  
**(загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках)**  
Ох! **(хлопок)**  
Хозяйка тем временем ножик взяла  
И ножиком этим крошить начала **(стучат ребром каждой ладони по столу)**  
Картошку, капусту, морковку, горох, петрушку и свёклу.  
**(загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках)**  
Ох! **(хлопок)**  
Накрытые крышкой, в душном горшке  
Кипели, кипели в крутом кипятке **(ладони складывают крест-накрест на столе)**  
Картошка, капуста, морковка, горох, петрушка и свёкла.  
**(загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках)**  
Ох! **(хлопок)** И суп овощной оказался неплох! **(показывают, как едят суп)**



### «Грибы»

Топ-топ – пять шагов,  
**(дети «шагают» пальчиками по столу)**  
В туюсочке пять грибов.  
Мухомор красный –  
Гриб опасный.  
**(сгибают и разгибают кулачки)**  
А второй – лисичка,  
Рыжая косичка.  
Третий гриб – волнушка,  
Розовое ушко.  
А четвёртый гриб – сморчок,  
Бородатый старичок.  
Пятый гриб – белый,  
Ешь его смело!  
**(на каждое двуступище дети разгибают по одному пальчику, начиная с большого)**



### «За ягодами»

Раз, два, три, четыре, пять,  
**(пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших)**  
В лес идём мы погулять.  
**(обе руки «идут» указательными и средними пальцами по столу)**  
За черникой,  
За малиной,  
За брусникой,  
За калиной.  
Землянику мы найдём  
И братишке отнесём.  
**(загибают пальчики, начиная с большого)**



### «Алёнка»

Алёнка-маленка  
Шустра, быстра:  
**(хлопок ладонями, удар кулаками друг о друга – 2 раза)**  
Воды наносила,  
Сарафан дошила,  
Носок довязала,  
Ягод насобирала,  
Песню допела,  
**(загибают пальчики по одному)**  
Везде поспела.  
В охотку ей дело.  
**(хлопок ладонями, удар кулаками друг о друга – 2 раза)**



### «Обувь»

Посчитаем в первый раз,  
Сколько обуви у нас.

**(попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу)**

Туфли, тапочки, сапожки  
Для Наташки и Серёжки,  
Да ещё ботинки  
Для нашей Валентинки,  
А вот эти валенки  
Для малышки Галеньки.

**(на каждое название обуви загибают по одному пальчику, начиная с большого)**



### «Ботинки»

Всюду, всюду мы вдвоём  
Неразлучные идём.

**(средний и указательный пальчики «шагают» по столу)**

Мы гуляем по лугам,  
По зелёным берегам,  
Вниз по лестнице сбегали,  
Вдоль по улице шагали,  
После лезем под кровать,

**(загибают по одному пальчику, начиная с большого)**

Будем там тихонько спать.

**(укладывают ладони на стол)**



### «Новые кроссовки»

Как у нашей кошки  
На ногах сапожки.

Как у нашей свинки  
На ногах ботинки.

А у пса на лапках  
Голубые тапки.

А козлёнок маленький  
Обувает валенки.

А сыночек Вовка -  
Новые кроссовки.

**(загибают на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших)**

Вот так,  
Вот так,

Новые кроссовки.

**(шагают по столу указательным и средним пальцами обеих рук)**



### «Мы во двор пошли гулять»

Раз, два, три, четыре, пять,

**(загибают пальчики по одному)**

Мы во двор пришли гулять.

**(идут по столу указательными и средними пальчиками)**

Бабу снежную лепили,

**(лепят комочек двумя ладонями)**

Птичек крошками кормили,

**(крошат хлебушек всеми пальчиками)**

С горки мы потом катались,

**(ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)**

А ещё в снегу валялись.

**(кладут ладошки на стол то одной, то другой стороной)**

Все в снегу домой пришли.

**(отряхивают ладошки)**

Съели суп и спать легли.

**(движения воображаемой ложкой; руки под щеку)**



### «Птички»

Эта птичка – соловей,  
Эта птичка – воробей,  
Эта птичка – совушка,  
Сонная головушка.  
Эта птичка – свиристель,  
Эта птичка – коростель.  
**(загибают по одному пальчику на обеих руках)**  
Эта птичка – злой орлан.  
**(машут сложенными накрест ладонями)**  
Птички, птички, по домам.  
**(машут обеими руками, как крыльями)**



### «Уточка»

Шла уточка бережочком,  
Шла серая по крутому.  
**(«идут» двумя пальчиками по столу переваливаясь)**  
Вела детей за собою,  
И малого, и большого,  
**(загибают безымянный палец, мизинец)**  
И самого любимого.  
**(загибают указательный палец)**



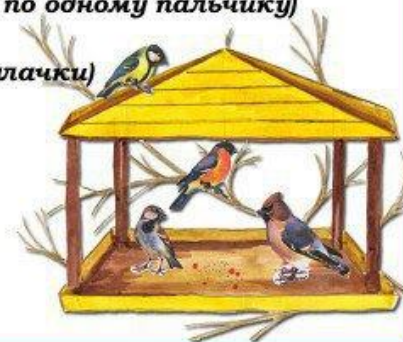
### «Сорока – белобока»

Сорока-белобока  
Кашку варила,  
Сорока-белобока  
Детишек кормила.  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому не дала:  
Ты воды не носил,  
Дров не рубил,  
Кашки не варил -  
Тебе ничего нет!



### «Кормушка»

Сколько птиц к кормушке нашей  
Прилетело? Мы расскажем.  
**(ритмично сжимают и разжимают кулачки)**  
Две синицы, воробей,  
Шесть щеглов и голубей,  
Дятел в пёстрых пёрышках.  
**(на каждое название птицы загибают по одному пальчику)**  
Всем хватило зёрнышек.  
**(ритмично сжимают и разжимают кулачки)**





### «Апельсин»

Мы делили апельсин.

(дети разламывают воображаемый апельсин на дольки)

Много нас, (показывают 10 пальцев)

А он один. (показывают 1 палец)

Эта долька – для ежа.

Эта долька – для стрижа.

Эта долька – для утят.

Эта долька – для котят.

Эта долька – для бобра.

(загибают по одному пальчику на каждую строчку)

А для волка – кожура.

(бросательные движения правой рукой)

Он сердит на нас – беда!!!

(сжимают кулаки и прижимают их к груди)

Разбегайтесь – кто куда!!!

(«бегут» пальцами по столу)



### «Есть у каждого свой дом»

У лисы в лесу глухом

Есть нора – надёжный дом.

Не страшны зимой метели

Белочке в дупле на ели.

Под кустами ёж колючий

Нагребает листья в кучу.

Из ветвей, корней, коры

Хатки делают бобры.

Спит в берлоге косолапый,

До весны сосёт там лапу.

(загибают по одному пальчику)

Есть у каждого свой дом,

Всем тепло, уютно в нём.

(хлопки ладонями)



### «Машина каша»

Мама каши наварила,

Мама кашей всех кормила.

Положила Мама кашу

(сгибают и разгибают кулачки)

Кошке – в чашку,

Жучке – в плошку,

А коту – в большую ложку.

В миску курицам, цыплятам

И в корытце поросятам.

(загибают по одному пальчику)

Всю посуду заняла,

Всё до крошки раздала.

(сгибают и разгибают кулачки)



### «Где обедал воробей?»

Где обедал, воробей? (машут перекрещёнными ладошками)

В зоопарке у зверей!

(ладошки изображают открывающуюся пасть)

Пообедал я сперва За решёткою у льва.

Подкрепился у лисицы,

У моржа попил водицы.

Ел морковку у слона.

С журавлём поел пшена.

Погостил у носорога,

Отрубей поел немного.

Побывал я на пиру

У хвостатых кенгуру.

Был на праздничном обеде

У мохнатого медведя.

(на каждое название животного загибают по одному пальчику сначала на левой, затем на правой руке)

А зубастый крокодил чуть меня не проглотил.

(изображают открывающуюся пасть животного)



### «На ёлке»

Мы на ёлке веселились, **(ритмичные хлопки в ладоши)**  
И плясали и резвились. **(ритмичные удары кулачками)**  
После добрый Дед Мороз  
Нам подарки преподнёс. **(дети «шагают» средним и указательным пальцами обеих рук по столу)**  
Дал большущие пакеты,  
**(«рисуют» руками большой круг)**  
В них же – вкусные предметы:  
**(ритмичные хлопки в ладоши)**  
Конфеты в бумажках синих,  
Орешки рядом с ними,  
Груша,  
Яблоко, один  
Золотистый мандарин.  
**(загибают на обеих руках пальчики, начиная с большого)**



### «Ёлочка»

Перед нами ёлочка  
**(пальцы рук переплетены, из больших пальцев – верхушка «ёлочки»)**  
Шишечки, иголочки.  
**(кулачки; указательные пальчики выставлены)**  
Шарики, фонарики,  
**(«шарики» из пальцев вверх, вниз)**  
Зайчики и свечки,  
**(«ушки» из указательного и среднего пальцев; обе ладони сложены, пальцы сжаты)**  
Звёзды, человечки.  
**(ладони сложены, пальцы расправлены; средний и указательный пальцы стоят на столе)**



### «Подарки»

Дед Мороз принёс подарки:  
**(шагают пальчиками по столу)**  
Буквари, альбомы, марки,  
Кукол, мишек и машины,  
Попугая и пингвина,  
Шоколадок полмешка  
И пушистого щенка!  
**(на каждое название подарка загибают по одному пальчику сначала на правой, потом на левой руке)**



### «Пирог»

Падал снег на пирог.  
**(дети два раза медленно опускают ладони на стол)**  
Кот слепил себе пирог.  
А пока лепил и пёк,  
**(прижимая ладонь к ладони, показывают, как лепят пирог)**  
Ручейком пирог утёк.  
**(«бегут» пальчиками обеих рук по столу)**  
Пирожки себе пеки  
Не из снега – из муки.  
**(опять показывают, как пекут пирог)**



### «Люблю по городу гулять»

Люблю по городу гулять,  
Люблю смотреть, люблю считать.

**(шагают пальчиками обеих рук по столу)**

НЕВСКИЙ – раз, ЗИМНИЙ – два,

Три – красавица НЕВА,

А четыре – мост ДВОРЦОВЫЙ,

Пять – гуляю по САДОВОЙ,

Шесть – к ИСААКИЮ схожу

И на купол погляжу.

Семь – конечно, ЛЕТНИЙ САД.

Как красив его наряд!

Восемь – КРЕПОСТЬ у Невы,

Были там, наверно, вы.

Девять – повстречался мне

МЕДНЫЙ ВСАДНИК на коне.

Десять – из-за поворота

Вижу НАРВСКИЕ ВОРОТА.

**(на каждое название загибают по одному пальцу)**



### «Кап, кап, кап»

Кап, кап, кап – звенит капель.

Приближается апрель.

**(Ритмично, на каждый слог стучат по столу подушечками пальцев, начиная с большого)**



### «Весна»

Иди, весна, иди, красна,

**(шагают пальчиками обеих рук по столу)**

Принеси ржаной колосок,

Овсяный снопок,

Яблоки душистые,

Груши золотистые,

Большой урожай в наш край.

**(загибают по одному пальчику с мизинца)**



### «В школу»

В школу осенью пойду.

**(шагают пальчиками обеих рук по столу)**

Там друзей себе найду,

Научусь писать, читать,

Быстро, правильно считать.

Я таким учёным буду!

**(загибают по одному пальчику с мизинца)**

Но свой садик не забуду!

**(грозят указательным пальчиком)**



### «Наша квартира»

В нашей комнате-столовой –  
Есть отличный СТОЛ дубовый,  
СТУЛЬЯ – спинки все резные,  
Ножки гнутые, витые.  
И ореховый БУФЕТ  
Для варенья и конфет.  
В комнате для взрослых – спальне –  
Есть для платьев ШКАФ зеркальный,  
Две широкие КРОВАТИ  
С одеялами на вате  
И берёзовый КОМОД,  
Мама там бельё берёт.  
А в гостиной КРЕСЛА есть,  
Телевизор смотрят здесь.  
Есть ДИВАН и СТОЛ журнальный,  
В СТЕНКЕ – центр музыкальный.  
(на каждое название мебели по одному пальцу загибают – всего 10)



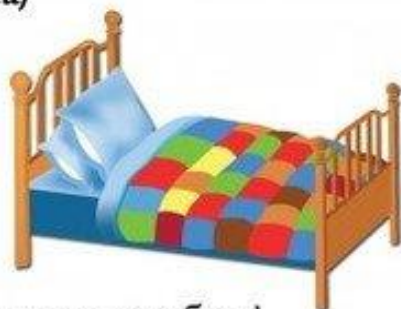
### «Помощники»

Раз, два, три, четыре,  
(удар кулачками друг о друга)  
Мы посуду перемыли:  
(одна ладонь скользит по другой по кругу)  
Чайник, чашку, ковшик, ложку  
И большую поварёшку.  
(загибают пальчики по одному, начиная с большого)  
Мы посуду перемыли,  
(одна ладонь скользит по другой по кругу)  
Только чашку мы разбили,  
Ковшик тоже развалился,  
Нос у чайника отбился.  
Ложку мы чуть-чуть сломали,  
(загибают пальчики по одному, начиная с большого)  
Так мы маме помогли.  
(удар кулачками друг о друга)



### «Много мебели в квартире».

Раз, два, три, четыре,  
(загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках)  
Много мебели в квартире  
(сжимают и разжимают кулачки)  
В шкаф повесим мы рубашку,  
А в буфет поставим чашку.  
Чтобы ножки отдохнули,  
Посидим чуть-чуть на стуле.  
А когда мы крепко спали,  
На кровати мы лежали.  
А потом мы с котом  
Посидели за столом,  
(загибают пальчики на каждое название мебели)  
Чай с вареньем дружно пили.  
Много мебели в квартире.  
(попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу)



### «Гномики-прачки»

Жили были в домике  
Маленькие гномики:  
(дети сжимают и разжимают кулачки)  
Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.  
(загибают пальчики, начиная с больших)  
Раз, два, три, четыре, пять,  
(разгибают пальчики, начиная с мизинцев)  
Стали гномики стирать:  
(трут кулачки друг о друга)  
Токи – рубашки, Чики – носочки,  
Пики – платочки, Мики умница был,  
Лики – штанишки, Всем водичку носил.  
(загибают пальчики, начиная с больших)



### «Дружные пальчики»

- Пальчик, пальчик, где ты был?  
**(пальчики сгибаются в кулачок и разгибаются)**
- С этим пальцем в лес ходил.
- С этим пальцем щи варил.
- С этим пальцем кашу ел.
- С этим пальцем песни пел.  
**(на каждую строчку загибается один пальчик)**



### «Семья»

- Этот пальчик – дедушка,
- Этот пальчик – бабушка,
- Этот пальчик – папочка,
- Этот пальчик – мамочка,
- Этот пальчик – я!



### «Наша группа»

- В нашей группе все друзья.  
**(ритмично стучат кулачками по столу)**
- Самый младший – это я.
- Это Маша,
- Это Саша,
- Это Юра,
- Это Даша.  
**(разжимают кулачки, начиная с мизинчика)**



### «Как у нас семья большая»

- Как у нас семья большая  
Да весёлая.  
**(ритмичные хлопки в ладоши и удары кулачками попеременно)**
- Два у лавки стоят,  
**(загнуть большие пальцы на обеих руках)**
- Два учиться хотят,  
**(загнуть указательные пальцы на обеих руках)**
- Два Степана у сметаны обедаются.  
**(загнуть средние пальцы)**
- Две Дашки у кашки питаются.  
**(загнуть безымянные пальцы)**
- Две Ульки в люльке качаются.  
**(загнуть мизинцы)**

