



*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №42 «Пингвинчик» общеразвивающего вида с  
приоритетным осуществлением деятельности  
по физическому развитию детей*

# **Работа с детьми имеющими отклонения в физическом развитии**

*Подготовила: воспитатель I квал. кат.  
Сухих Елена Викторовна*



**Здоровье человека - это главная ценность жизни, которую не купить ни за какие деньги, его надо сохранять, оберегать и улучшать смолоду, с первых дней жизни.**



# Что такое «ГРУППА ЗДОРОВЬЯ»?

Группа здоровья - это определенная шкала, которая учитывает здоровье и развитие ребенка, так же сюда входят все факторы риска, которые на него влияли или влияют, и делается прогноз на будущее.

## **Первый критерий**

Оценивает наследственность. При этом необходимо отметить, есть ли в семье заболевания, которые передаются из поколения в поколение, определить предрасположенность малыша к ним.

## **Второй критерий**

Физическое развитие ребенка, сюда входит рост, вес, окружность головы, груди и другие параметры

## **Третий критерий**

Нервно-психическое развитие ребенка

# **I группа здоровья**

**Здоровые дети, физически и психически нормально развивающиеся, без функциональных отклонений. Дети этой группы за период наблюдения могут редко болеть, но в момент обследования должны быть здоровы, сопротивляемость организма должна быть высокой. По сути - первая группа здоровья объединяет в себе абсолютно здоровых малышей, но дети с этой группой здоровья встречаются очень редко, буквально единицы.**



## **II группа здоровья**

**Здоровые дети, но имеющие функциональные и некоторые морфологические отклонения, со сниженной сопротивляемостью к заболеваниям. Такие дети не должны иметь хронических заболеваний, но могут более 4 раз в год перенести острые заболевания.**

### **Группа «А»**

- включает в себя здоровых малышей, но либо имеется отягощенная наследственность, либо мамина беременность и роды проходили с осложнениями.

### **Группа «В»**

- включает деток часто болеющих, с некоторыми функциональными отклонениями с возможным риском развития хронических болезней.

# **III группа здоровья**

**Дети с хроническими заболеваниями в состоянии компенсации (то есть в состоянии без обострения, никак себя не проявляющие). Эта группа объединяет детей с врожденной патологией или хроническими заболеваниями, при которых могут быть редкие и не тяжело протекающие обострения основного заболевания**



## **IV группа здоровья**

**Дети с хроническими заболеваниями в состоянии субкомпенсации. В эту группу входят дети с врожденной патологией или хроническими заболеваниями, при которых после обострения основного заболевания длительно нарушаются общее состояние и самочувствие.**



# **V группа здоровья**

**Дети с хроническими заболеваниями в состоянии декомпенсации. Это дети с тяжелой инвалидностью, которые не ходят, онкологические больные и другие тяжелые состояния.**



Для **первой группы** здоровья учебная, трудовая и спортивная деятельность организуется без каких-либо ограничений в соответствии с программами.



Дети **второй группы** здоровья нуждаются в повышенном внимании со стороны врачей как группа риска. С ними необходимо проводить закаливание, занятия физкультурой, диетотерапию, соблюдать рациональный режим дня.

Дети **третьей, четвертой и пятой групп** здоровья должны находиться под постоянным наблюдением врачей. Их двигательный режим ограничен, удлиняется продолжительность отдыха и ночного сна.



# Распределение дошкольников на медицинские группы.

В соответствии с состоянием здоровья , физическим развитием, уровнем физической подготовленности и тренированности детей школьного возраста делят на 3 группы:

основная

подготовительная

специальная  
медицинская группа



**Определяет группу здоровья врач педиатр,  
заключение дает врачебная комиссия,  
заверяется главным врачом поликлиники  
на основании**

**«Положения о врачебном контроле за  
физическим воспитанием населения.**

**Приказ № 826 от 09.11.1966 г.»**

- В нее включают детей без отклонений в состоянии здоровья ( или с небольшим в соревнованиях. отклонениями), имеющих достаточную физическую подготовленность. В качестве основного учебного материала в данной группе следует использовать обязательные виды занятий в соответствии с учебной программой в полном объеме, а также сдачу контрольных нормативов с дифференцированной оценкой, рекомендуется заниматься в спортивных секциях, участвовать

**ОСНОВНАЯ**

## **ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ**

- В нее включают детей и подростков имеющих незначительные отклонения в физическом развитии и состоянии здоровья , а также недостаточную физическую подготовленность. В данной группе используются те же обязательные виды занятий, но при условии постепенного освоения упражнений.

- В нее включают детей имеющих отклонения состояния здоровья постоянного или временного характера, требующих ограничения физических нагрузок.

**спец. мед.  
группа**

# Общие рекомендации по физическому воспитанию



Занятия по программе физического воспитания в полном объеме.

Основная группа

Занятие в одной из спортивных секций, участие в соревнованиях.

Сдача каких-либо нормативов.

# Общие рекомендации по физическому воспитанию



Занятия по программе физического воспитания при условии более постепенного ее прохождения с отсрочкой сдачи контрольных испытаний (нормативов) и норм на срок до одного года.

**Подготовительная группа**

Занятия в секции общей физической подготовки.

# Общие рекомендации по физическому воспитанию

Занятия по особой программе или отдельным видам государственной программы, срок подготовки удлиняется, а нормативы снижаются.

спец. мед. группа

Занятия лечебной физкультурой.



**• Таким образом, ни один ребенок, посещающий общеобразовательное учреждение, не должен быть полностью освобожден от физической культуры.**

**• В любом другом случае ответственность за ребенка должен нести врач, принимающий такое решение.**

**«Нет более прекрасного чувства  
на земле, чем ощущение силы,  
красоты и здоровья...»**

