

## Уважаемые родители!

Напоминайте детям о правилах дорожного движения, где, когда и как можно переходить проезжую часть. Расскажите, как опасно играть рядом с дорогой. Одевайте детей в яркую одежду, а еще лучше иметь на ней светоотражатели – фликеры,



помня о том, что в зимний период темнеет рано, и водители могут не увидеть ребенка. С осторожностью относитесь к варежкам, когда переходите дорогу с ребёнком. Лучше придерживайте малыша за запястье.

## ПОМНИТЕ!!!

На зимней дороге тормозной путь автомобиля увеличивается в **3** раза.



## Памятка для родителей



Валентин Берестов

## Гололедица

Не идётся и не едется,  
Потому что гололедица.  
Но зато  
Отлично падается!  
Почему ж никто  
Не радуется?

Что же такое *гололед*? О каком природном явлении в народе говорят «гололедица»?

*Гололед* – слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды и мороси (тумана).



*Гололедица* – тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания.

**Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций.**

Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила:

**1. Обращайте внимание на свою обувь:**

- Подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.

Прикрепите на каблуки Наклейте на подошву изоляционную ленту (лейкопластырь). Наклейку сделайте крест-накрест или лесенкой.

**2. Смотрите себе под ноги,** старайтесь обходить опасные места, но не по проезжей части. А если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.

**3. Рассчитайте время движения,** выйдите заранее, чтобы не торопиться.

**4. Будьте предельно внимательными на проезжей части дороги:**

- Не торопись, и тем более не бегите.
- Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.
- В такие дни старайтесь не носить тяжелые сумки, ведь под их

тяжестью можно упасть и получить травму.

**5. Передвигайтесь осторожно,** ступая на всю подошву. При ходьбе ноги должны быть слегка расслаблены в коленях, руки свободны.

**Научитесь падать!** Если Вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Не пытайтесь спасти вещи, которые несете в руках. В момент падения надо сжаться (напрячь мускулы, а коснувшись земли, перекатиться, чтобы смягчить силу удара). Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь.

**Помните:** особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.



