

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №42 «Пингвинчик» общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Детский сад № 42

/А.В. Калачёва/
02.11.2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 5
по правилам мытья рук**



Раковины для мытья рук должны быть оснащены мылом, кожным антисептиком, одноразовыми рулонными полотенцами, ведром для мусора с педальным устройством и инструкцией по мытью рук

1. Перед мытьем рук убедитесь в отсутствии украшений, закатайте рукава.
2. Откройте кран, смочите руки в теплой воде перед нанесением мыла.
3. Хорошо намыльте руки и мойте в течении 20 секунд (не менее) под проточной водой комфортной температуры (не горячей).
4. Промывайте не только ладони, но и тыльные стороны и боковые края ладоней обеих рук.
5. Намыливая руки, уделите особое внимание кончикам пальцев, межпальцевым промежуткам и пространству под ногтями, запястьям.
6. Смойте водой и намыльте вновь – повторное намыливание позволяет удалить микробы из пор, которые раскрываются в процессе мытья рук.
7. После мытья рук выключайте воду тыльной поверхностью ладони или предплечьем (если смеситель однозахватный).
8. Вытирайте руки рулонным одноразовым полотенцем насухо.
9. При необходимости, на высушенные руки нанесите кожный антисептик в соответствии с инструкцией по применению.
10. Соблюдайте правила мытья рук.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447174

Владелец Калачёва Алёна Викторовна

Действителен с 21.11.2024 по 21.11.2025