

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Тк 11 Масло сл 5 гр.	Тк 11 Масло сл 7 гр.	Тк 11 Масло сл 7 гр.	Повидло 12 гр.	Тк 43 Пудинг творожный со стущ. молоком 86/15	Повидло 13 гр.	Тк 11 Масло сл 7гр.	Повидло 12 гр.	Тк 51 Каша рисовая 130 гр.	Тк 11 Масло сл 5гр. Тк 49 Каша геркулесовая 130 гр.
Тк 50 Каша «Дружба» 130 гр.	Тк 47 Каша манная 130 гр.	Тк 48 Каша пшеничная 130 гр.	Тк 49 Каша геркулесовая 130 гр.		Тк 48 Каша пшеничная 130 гр.	Тк 47 Каша манная 130 гр.	Тк 46 Каша ячневая 130 гр.		
Тк 57 Чай с \сах. 180 гр	Тк 58 Кофейный напиток с молоком 170 гр.	Тк 57 Чай с \сах. 180 гр	Тк 59 Какао с молоком 170 гр.	Тк 58 Кофейный напиток с молоком 170 гр.	Тк 57 Чай с \сах. 180 гр.	Тк 58 Кофейный напиток с мол. 170 гр.	Тк 59 Какао с молоком 170 гр.	Тк 57 Чай с \сах. 180 гр.	Тк 58 Кофейный напиток с молоком 170 гр.
Хлеб «Крестьянский» 16,68гр.	Хлеб «Крестьянский» 16,68гр.	Хлеб «Крестьянский» 16,68гр.	Хлеб «Крестьянский» 16,68гр.	Хлеб «Крестьянский» 16,68гр.	Хлеб «Крестьянский» 16,68гр.	Хлеб «Крестьянский» 16,68гр.	Хлеб «Крестьянский» 16,68гр.	Хлеб «Крестьянский» 16,68гр.	Хлеб «Крестьянский» 16,68гр.

2 завтрак

Сок 75гр.	Сок 75 гр.	Сок 75 гр.	Тк 64 Напиток из сока 160 гр.	Тк 64 Напиток из сока 160 гр.	Сок 75 гр.	Тк 64 Напиток из сока 160 гр.	Сок 75 гр.	Сок 75 гр.	Тк 64 Напиток из сои 160 гр.
-----------	------------	------------	-------------------------------	-------------------------------	------------	-------------------------------	------------	------------	------------------------------

обед

Тк 14 Суп картофельный с рыбой и сметаной 197/7	Тк 16 Суп крестьянский с крупной 170/7 гр.	Тк 15 Суп-лапша домашняя с курой 170/7 гр.	Тк 17 Свекольник 170/7	Тк 18 Суп из овощей со сметаной 170/7	Тк 19 Борщ с капустой, картофелем 170/7 гр.	Тк 20 Щи из свежей капусты 170/7	Тк 21 Рассольник ленинградский 170/7	Тк 22 Суп-пюре из разных овощей с гречками, 170/14	Тк 23 Суп картофельный с горохом 170 гр.
Тк 24 Голубцы ленивые 50 гр Тк 71 Соус мол. 30 гр	Тк 39 Котлета рыбная 35 гр.	Тк 73 Пюре из кур 40 гр.	Тк 74 Котлета мясная 50 гр.	Тк 30 Суфле из печени 40 гр.	Тк 30 Суфле из печени 40 гр.	Тк 36 Запеканка капустная с говяжьей 130 гр.	Тк 73 Пюре из кур 40 гр	Тк 32 Суфле из кур 45 гр	Тк 33 Тефтели с рисом припущенные 90 гр.
Тк 52 Пюре картофельное 80 гр.	Тк 70 Макароны отварные 80 гр.	Тк 52 Пюре картофельное 80 гр.	Тк 55 Морковь в молочном соусе 80 гр.	Тк 52 Пюре картофельное 80 гр.	Тк 55 Морковь в говяжьей 50 гр.	Тк 55 Морковь в молочном соусе 80гр.	Тк 52 Пюре картофельное 80 гр.	Тк 55 Морковь в молочном соусе 80гр.	Тк 54 Капуста тушеная 80 гр.
Тк 60 Компот из смеси сухофруктов 160 гр.	Тк 60 Компот из смеси сухофруктов 160 гр.	Тк 63 Кисель 150 гр.	Тк 60 Компот из смеси сухофруктов 160 гр.	Тк 60 Компот из смеси сухофруктов 160 гр.	Тк 63 Кисель концентрат 150 гр.	Тк 60 Компот из смеси сухофруктов 160 гр.	Тк 60 Компот из смеси сухофруктов 160 гр.	Тк 60 Компот из смеси сухофруктов 160 гр.	Тк 63 Кисель 150 гр.
Хлеб 10/26	Хлеб 10/26	Хлеб 10/26	Хлеб 10/26	Хлеб 10/26	Хлеб 10/26	Хлеб 10/26	Хлеб 10/26	Хлеб 10/26	Хлеб 10/26

подливки

Тк 37 Лапша молочная 130 гр	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и стручковым молоком 90/15	Тк 41 Омлет натуральный 60/2гр. Тк 72 Вапрушка с повидлом (творогом) 50 гр	Тк 38 Рыба запеченная под молочным соусом 30/30 Тк 56 Рис припущенный 80 гр. печенье 12,5гр.	Тк 8 Икра каб. 30гр	Тк 39 Котлета рыбная 35 гр Тк 52 Пюре картофельное 80 гр. Тк 68 Крендель сахарный 50 гр.	Тк 37 Лапша молочная 130 гр Праники 22	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и стущ. молоком 90/15	Тк 40 Рыба в масле 50гр. Тк 69 Шнежка с картофелем 50 гр.	Тк 44 Запеканка из творога с молоком стущ. 75/15 праники 22гр.
Тк 65. Пирожок с капустой 50 гр.	печенье 11,25гр.								
к/молоко 150 гр.	к/молоко 150 гр.	к/молоко 150 гр.	Тк 57 Чай с \сах. 180 гр.	Тк 57 Чай с \сах. 180 гр.	Тк 57 Чай с \сах. 180 гр.	Тк 57 Чай с \сах. 180 гр.	к/молоко 150 гр.	Тк 57 Чай с \сах. 180 гр.	к/молоко 150 гр.
Хлеб 16,68	Хлеб 16,68	Хлеб 16,68	Хлеб 16,68	Хлеб 16,68	Хлеб 16,68	Хлеб 16,68	Хлеб 16,68	Хлеб 16,68	Хлеб 16,68

Примерное десятидневное меню (1-3 года)