

1 ДЕНЬ
Заведующий А.В. Калачёва

Детский сад № 42

Меню на

2025г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ЯСЛИ				САД						Номер рецептуры
	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	
		Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		

ЗАВТРАК

Каша "Дружба"	130	3,35	5,04	16,95	126,44	184	4,74	7,13	23,99	178,97	Ттк № 50
Масло сливочное	5,00	0,03	4,13	0,04	37,4	5,00	0,03	4,13	0,04	37,4	Ттк № 11
Хлеб "Крестьянский"	16,68	1,28	0,16	7,99	39,36	22,00	1,69	0,22	10,54	51,92	пром.
Чай с сахаром	180	0,11	0,03	9,00	34,11	200	0,12	0,03	10	37,9	Ттк № 57
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	331,68	4,77	9,36	33,98	237,31	411	6,58	11,5	44,57	306	

10 часов:

ЗАВТРАК 2

Сок	75	0	0	8,62	34,5	100	0	0	11,5	46	пром.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 :	75	0	0	8,62	34,5	100	0	0	11,5	46	

ОБЕД

Суп картоф. с рыбой со сметаной	197	5,6	3,35	13,74	110,04	232	6,6	3,95	16,18	129,59	Ттк № 14
Голубцы ленивые	50	3,98	2,75	3,22	52,55	60	4,77	3,3	3,86	63,07	Ттк № 24
Пюре картоф.	80	1,62	2,53	10,32	71,59	100	2,03	3,16	12,9	89,49	Ттк № 52
Компот из сухофруктов	160	0,28	0	13,86	54,44	200	0,34	0	17,33	68,05	Ттк № 60
Хлеб "Крестьянский"	10	0,77	0,1	4,8	23,6	10	0,77	0,1	4,8	23,6	пром.
Хлеб "Дарницкий"	26	1,82	0,26	11,96	57,2	32	2,24	0,32	14,72	70,4	пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД:	523	14,1	8,99	57,9	369	634	16,8	10,8	69,79	444,2	

ПОЛДНИК

Пирожок с капустой	50	2,98	4,21	16,73	117,46	50	2,98	4,21	16,73	117,46	Ттк № 65
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	50	2,98	4,21	16,73	117,46	50	2,98	4,21	16,73	117,46	

УЖИН

Лапша молочная	130	4,06	5,89	15,25	125,35	180	5,62	8,15	21,12	173,56	Ттк № 37
Кефир	150	4,50	3,75	5,85	75	170	5,10	4,25	6,63	85	пром.
Хлеб "Крестьянский"	16	1,23	0,15	7,67	37,76	22	1,69	0,21	10,54	51,92	пром.
ИТОГО ЗА УЖИН:	296	9,79	9,8	28,77	238,11	372	12,4	12,6	38,29	310	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1275,68	32	32,4	146,0	997	1567	39	39	180,9	1224	
----------------	---------	----	------	-------	-----	------	----	----	-------	------	--