

2 ДЕНЬ
Заведующий _____ А.В. Калачёва



Детский сад № 42

Меню на

2025г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ЯСЛИ					САД					Номер рецептуры
	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	
		Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК											
Каша манная	130	3,29	4,88	15,62	119,37	184	4,66	6,9	22,11	168,95	Ттк № 47
Масло сливочное	7,00	0,04	5,78	0,06	52,36	8	0,04	6,6	0,06	59,84	пром.
Хлеб "Крестьянский"	16,68	1,28	0,16	7,99	39,36	22	1,69	0,21	10,54	51,92	пром.
Кофейн.нап-к	170	2,48	2,74	13,12	83,91	200	2,92	3,23	15,44	98,72	Ттк № 58
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	323,68	7,09	13,56	36,79	242,64	414	9,31	16,94	48,15	379	
10 часов: ЗАВТРАК 2											
Сок	75	0	0	8,62	34,5	100	0	0	11,5	46	пром.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 :	75	0	0	8,62	34,5	100	0	0	11,5	46	
ОБЕД											
Суп крестьян.с крупой со сметаной	177	1,68	2,89	10,15	73,46	208	1,98	3,39	11,92	86,33	Ттк № 16
Котлета рыбная	35	5,21	1,59	3,38	46,76	40	5,96	1,82	3,87	53,44	Ттк № 39
Макароны отварные	80	2,78	2,23	16,55	97,56	110	3,83	3,07	22,76	134,14	Ттк № 70
Компот из сухофруктов	160	0,28	0	13,86	54,44	200	0,34	0	17,33	68,05	Ттк № 61
Хлеб "Крестьянский"	10	0,77	0,1	4,8	23,6	10	0,77	0,1	4,8	23,6	пром.
Хлеб "Дарницкий"	26	1,82	0,26	11,96	57,2	32	2,24	0,32	14,72	70,4	пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД:	488	12,5	7,07	60,7	353	600	15,1	8,7	75,4	435,96	
ПОЛДНИК											
Пряники	22	1,3	1,58	17,58	88,00	22	1,3	1,58	17,58	88,00	пром.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	22	1,3	1,58	17,58	88	22	1,3	1,58	17,58	88	
УЖИН											
Зап-ка морк.творожн. Со сгущён. молоком	90	8,10	4,70	14,45	132,02	115	10,3	6,00	18,46	168,7	Ттк № 42
Сгущённое молоко	15	1,20	1,20	8,4	48,00	15	1,20	1,20	8,4	48,00	пром.
Кефир	150	4,50	3,75	5,85	75	170	5,10	4,25	6,63	85	пром.
Хлеб "Крестьянский"	16	1,23	0,15	7,67	37,76	22	1,69	0,21	10,54	51,92	пром.
ИТОГО ЗА УЖИН:	271	15	9,8	36,37	292,78	322	18,3	11,7	44,03	354	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1179,68	36	32,0	160,1	1011	1458	44	38,9	196,7	1303	