

3 ДЕНЬ
Заведующий А.В. Калачёва



Детский сад № 42

Меню

НА

2025г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ЯСЛИ					САД					Номер рецептуры
	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	
		Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК											
Каша пшѐнная	130	3,52	5,11	16,15	124,52	184	4,98	7,24	22,86	176,24	Ттк № 48
Хлеб "Крестьянский"	16,68	1,28	0,16	7,99	39,36	22	1,69	0,21	10,54	51,92	пром.
Масло сливочное	7	0,04	5,78	0,06	52,36	8	0,04	6,6	0,06	59,84	пром.
Чай с сахаром	180	0,11	0,03	9,00	34,11	200	0,12	0,03	10	37,9	Ттк № 57
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	333,68	4,95	11,08	33,2	250,35	414	6,83	14,1	43,46	326	
10 часов: ЗАВТРАК 2											
Сок	75	0	0	8,63	34,5	100	0	0	11,5	46	пром.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 :	75	0	0	8,63	34,5	100	0	0	11,5	46	
ОБЕД											
Суп лапша с курой	177	5,04	4,50	10,13	96,88	208	5,93	5,29	11,91	113,85	Ттк № 15
Кура тушѐн. в соусе						60/60	15,1	14,7	4,48	178,53	Ттк № 26
Пюре из кур	40	12,9	9,01	2,25	118,63						Ттк № 73
Пюре картофельное	80	1,62	2,53	10,32	71,59	100	2,03	3,16	12,90	89,49	Ттк № 52
Кисель	150	0,01	0	14,66	14,21	150	0,01	0	14,66	14,21	Ттк № 63
Хлеб "Крестьянский"	10	0,77	0,1	4,8	23,6	10	0,77	0,1	4,80	23,6	пром.
Хлеб "Дарницкий"	26	1,82	0,26	11,96	57,2	32	2,24	0,32	14,72	70,4	пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД:	483	22,1	16,4	54,1	382	500	26,1	23,6	63,47	490,08	
ПОЛДНИК											
Ватрушка с повидлом	50	3,82	2,55	37,8	190	50	3,82	2,55	37,8	190	Ттк № 72
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	50	3,82	2,55	37,8	190	50	3,82	2,55	37,8	190	
УЖИН											
Омлет натуральн.	62	5,30	6,99	1,41	89,15	88	7,53	9,92	2,00	126,53	Ттк № 41
Кефир	150	4,91	3,75	16,95	121,5	170	5,56	4,25	19,20	137,7	пром.
Хлеб "Крестьянский"	16	1,23	0,15	7,67	37,76	22	1,69	0,21	10,54	51,92	пром.
ИТОГО ЗА УЖИН:	228	11,4	10,9	26,03	248,41	280	14,8	14,4	31,74	316	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1169,68	42,3	40,9	159,8	1105	1344	51,5	55	188,0	1368	