

4 ДЕНЬ
Заведующий А.В. Калачёва



Детский сад № 42

Меню на 2025г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ЯСЛИ					САД					Номер рецептуры
	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	
		Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК											
Каша Геркулесовая	130	3,53	5,65	13,82	119,78	184	5,00	7,99	19,56	169,54	Ттк № 49
Повидло	12	0	0	7,32	29,28	12	0	0	7,32	29,28	пром.
Хлеб "Крестьянский"	16	1,23	0,16	7,67	37,76	22	1,69	0,22	10,54	51,92	пром.
Какао	170	2,79	3,02	12,95	87,97	200	3,28	3,55	15,24	103,5	Ттк № 59
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	328	7,55	8,83	41,76	274,79	418	9,97	11,8	52,66	354	
10 часов: ЗАВТРАК 2											
Нап-к из сока	160	0,32	0	17,8	69,8	160	0,32	0	17,8	69,8	Ттк № 64
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 :	160	0,32	0	17,8	69,8	160	0,32	0	17,8	69,8	
ОБЕД											
Свекольник со сметаной	177	2,36	3,00	11,45	81,86	208	2,77	3,53	13,46	96,2	Ттк № 17
Котлета мясная	50	6,99	4,92	4,1	88,87	50	6,99	4,92	4,1	88,87	Ттк № 74
Морковь в молочном соусе	80	1,3	1,52	12,8	66,06	100	1,62	1,9	15,96	82,57	Ттк № 55
Компот из сухофруктов	160	0,28	0	13,86	54,44	200	0,34	0	17,33	68,05	Ттк № 60
Хлеб "Крестьянский"	10	0,77	0,1	4,8	23,6	10	0,77	0,1	4,8	23,6	пром.
Хлеб "Дарницкий"	26	1,82	0,26	11,95	57,2	32	2,24	0,32	14,72	70,40	пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД:	503	13,5	9,8	59,0	372	600	14,7	10,8	70,37	429,69	
ПОЛДНИК											
Печенье "Топлёное молоко"	22	1,5	4,07	3,26	95,26	22	1,5	4,07	3,26	95,26	пром.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	22	1,5	4,07	3,26	95,26	22	1,5	4,07	3,26	95,26	
УЖИН											
Рыба запеч.под мол.с-м	60	6,81	2,52	2,57	58,02	80	9,09	3,36	3,43	77,35	Ттк № 38
Рис припущеный	80	1,87	2,25	18,32	94,46	100	2,33	2,82	22,91	118,07	Ттк № 56
Чай с сахаром	180	0,11	0,03	9,00	34,11	200	0,12	0,03	10,00	37,9	Ттк № 57
Хлеб "Крестьянский"	16	1,23	0,16	7,67	37,76	22	1,69	0,22	10,54	51,92	пром.
ИТОГО ЗА УЖИН:	336	10	5,0	37,56	224,35	402	13,2	6,4	46,88	285	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1349	32,9	27,7	159,3	1036	1602	39,8	33	191,0	1234	