

5 ДЕНЬ
Заведующий А.В. Калачёва



Детский сад № 42

Меню

на

2025г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ЯСЛИ					САД					Номер рецептуры
	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	
		Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК											
Икра кабачковая	30	0,6	2,7	2,56	36,6	40	0,8	3,6	3,42	48,8	Ттк № 8
Макаронные изделия отварные	70	2,44	1,95	14,48	85,36	80	2,78	2,23	16,55	97,56	Ттк № 70
Кофейн.нап-к	170	2,48	2,74	13,12	83,91	200	2,92	3,23	15,44	98,72	Ттк № 58
Хлеб "Крестьянский"	16,68	1,28	0,16	7,99	39,36	22	1,69	0,22	10,54	51,92	пром.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	286,68	6,8	7,55	38,15	245,23	342	8,19	9,28	45,95	297	
10 часов: ЗАВТРАК 2											
Нап-к из сока	160	0,32	0	17,8	69,8	160	0,32	0	17,8	69,8	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2:	160	0,32	0	17,8	69,8	160	0,32	0	17,8	69,8	
ОБЕД											
Суп овощн.со сметаной	177	2,08	2,99	8,02	67,14	208	2,44	3,51	9,42	78,9	Ттк № 18
Суфле из печени	40	6,99	3,25	1,0	63,45	60	10,5	4,87	1,5	95,18	Ттк № 30
Пюре картофельное	80	1,62	2,53	10,3	71,59	100	2,03	3,16	12,9	89,49	Ттк № 52
Компот из сухофруктов	160	0,28	0	13,86	54,44	200	0,34	0	17,33	68,05	Ттк № 60
Хлеб "Крестьянский"	10	0,77	0,1	4,8	23,6	10	0,77	0,1	4,8	23,6	пром.
Хлеб "Дарницкий"	26	1,82	0,26	11,96	57,2	32	2,24	0,32	14,72	70,4	пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД:	493	13,56	9,13	50,0	337	610	18,3	12	60,67	425,62	
ПОЛДНИК											
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
УЖИН											
Пудинг из творога со сгущ. молоком	80	11,14	7,26	11,05	155,28	110	15,3	9,98	15,19	213,52	Ттк № 43
Чай с сахаром	180	0,11	0,03	9,00	34,11	200	0,1	0,0	10,00	37,9	Ттк № 57
Хлеб "Крестьянский"	16	1,23	0,15	7,67	37,76	22	1,69	0,21	10,54	51,92	пром.
ИТОГО ЗА УЖИН:	276	12,48	7,4	27,72	227,15	332	17,1	10,2	35,73	303	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1215,68	33,2	24,1	133,6	880	1444	44	31	160,2	1096	