

7 ДЕНЬ
Заведующий

А.В. Калачёва

Детский сад № 42

Меню

на

2025г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ЯСЛИ					САД					Номер рецептуры
	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	
		Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК											
Каша манная	130	3,29	4,88	15,62	119,37	184	4,66	6,90	22,11	168,95	Ттк № 47
Хлеб "Крестьянский"	16,68	1,28	0,16	7,99	39,36	22	1,69	0,22	10,54	51,92	пром.
Масло сливочное	7	0,04	5,78	0,06	52,36	8	0,04	6,6	0,06	59,4	Ттк № 11
Кофейный напиток	170	2,48	2,74	13,12	83,91	200	2,92	3,23	15,44	98,72	Ттк № 58
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	323,68	7,09	13,56	36,79	295,00	414	9,31	17	48,15	379	
10 часов: ЗАВТРАК 2											
Напиток из сока	160	0,32	0	17,80	69,80	160	0,32	0	17,80	69,80	Ттк № 64
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 :	160	0,32	0	17,8	69,8	160	0,32	0	17,8	69,8	
ОБЕД											
Щи из св. капусты со сметаной	170/7	6,65	6,07	6,52	108	200/8	7,85	7,16	7,7	127,7	Ттк № 20
Говядина тушёная с капустой						160	13,4	5,68	11,2	151,88	Ттк № 31
Запеканка капустная с говядиной	130	15,47	10,43	10,75	199,95						Ттк № 36
Компот из сухофруктов	160	0,28	0	13,86	54,44	200	0,34	0	17,33	68,05	Ттк № 60
Хлеб "Крестьянский"	10	0,77	0,1	4,8	23,6	10	0,77	0,1	4,8	23,6	пром.
Хлеб "Дарницкий"	26	1,82	0,26	11,96	57,2	32	2,24	0,32	14,72	70,4	пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД:	326	24,99	16,86	47,9	443	402	24,6	13,3	55,75	441,63	
ПОЛДНИК											
Пряники	22	1,3	1,58	17,58	88	22	1,3	1,58	17,58	88	пром.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	22	1,3	1,58	17,58	88	22	1,3	1,58	17,58	88	
УЖИН											
Лапша молочная	130	4,06	5,89	15,25	125,35	180	5,62	8,15	21,12	173,56	Ттк № 37
Чай с сахаром	180	0,11	0,03	9,00	34,11	200	0,12	0,03	10,00	37,9	Ттк № 57
Хлеб "Крестьянский"	16	1,23	0,15	7,67	37,76	22	1,69	0,21	10,54	51,92	пром.
ИТОГО ЗА УЖИН:	326	5,4	6,1	31,92	197,22	402	7,43	8,4	41,66	263	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1157,68	39,1	38,1	152,0	1093	1400	43	40	180,9	1242	