

8 ДЕНЬ
Заведующий _____ А.В. Калачёва

Детский сад № 42

Меню

на

2025г.

НАИМЕНОВАНИЕ

ЯСЛИ

САД

Выход
порций, гр.

Пищевые вещества

Энергетич.
ценность,
ккал

Выход
порций, гр.

Пищевые вещества

Энергетич.
ценность,
ккал

Номер
рецептуры

Белки

Жиры

Углеводы

Белки

Жиры

Углеводы

ЗАВТРАК

Каша ячневая	130	3,21	4,71	15,98	119,15	184	4,54	6,67	22,62	168,64	Ттк № 46
Повидло	12	0	0	7,32	29,28	12	0	0	7,32	29,28	пром.
Хлеб "Крестьянский"	16	1,23	0,16	7,67	37,76	22	1,69	0,22	10,54	51,92	пром.
Какао	170	2,79	3,02	12,95	87,97	200	3,28	3,55	15,24	103,5	Ттк № 59
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	328	7,23	7,89	43,92	274,16	418	9,51	10,4	55,72	353	

10 часов:	ЗАВТРАК 2										
Сок	75	0	0	8,62	34,5	100	0	0	11,5	46	пром.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 :	75	0	0	8,62	34,5	100	0	0	11,5	46	

ОБЕД

Рассольник со сметаной	177	1,59	3,15	11,68	83,32	208	1,87	3,71	13,72	97,91	Ттк № 21
Кура в соусе томатном						100	21,6	26,3	4,07	294,31	Ттк № 26
Пюре из кур	40	12,9	9,01	2,25	118,63						Ттк № 73
Картофельное пюре	80	1,62	2,53	10,3	71,59	100	2,03	5,21	29,65	194,77	Ттк № 67
Компот из сухофруктов	160	0,28	0	13,86	54,44	200	0,34	3,16	12,9	89,49	Ттк № 52
Хлеб "Крестьянский"	10	0,77	0,1	4,8	23,6	10	0,77	0,1	4,8	23,6	пром.
Хлеб "Дарницкий"	26	1,82	0,26	11,96	57,2	32	2,24	0,32	14,72	70,4	пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД:	493	18,9	15,05	54,9	409	650	28,9	38,8	79,86	770,48	

ПОЛДНИК

Печенье "Топлёное молоко"	20	1,36	3,7	2,96	86,6	20	1,36	3,7	2,96	86,6	пром.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	20	1,36	3,7	2,96	86,6	20	1,36	3,7	2,96	86,6	

УЖИН

Молоко сгущённое	10	0,72	0,85	5,6	32,00	10	0,72	0,85	5,6	32,00	пром.
Запеканка морковная с творогом и	90	8,10	4,70	14,45	132,02	100	8,99	5,22	16,05	146,7	Ттк № 42
Кефир	150	4,91	3,75	17,00	121,5	170	5,56	4,25	19,20	137,7	пром.
Хлеб "Крестьянский"	16	1,23	0,16	7,67	37,76	22	1,69	0,22	10,54	51,92	пром.
ИТОГО ЗА УЖИН:	266	15	9,5	44,72	323,28	302	17	10,5	51,39	368	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1182	42	36,1	155,1	1127	1490	57	64	201,4	1625	
----------------	------	----	------	-------	------	------	----	----	-------	------	--