

9 ДЕНЬ
Заведующий _____ А.В. Калачёва

Детский сад № 42

Меню

на

2025г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ЯСЛИ				САД				Номер рецептуры		
	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	
		Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры			Углеводы

ЗАВТРАК

Каша рисовая	130	2,95	4,89	17,07	123,99	184	4,17	6,92	24,16	175,49	Ттк № 51
Хлеб "Крестьянский"	16,68	1,28	0,16	7,99	39,36	22	1,69	0,22	10,54	51,92	пром.
Чай с сахаром	180	0,11	0,03	9,00	34,11	200	0,12	0,03	10	37,9	Ттк № 57
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	326,68	4,34	5,08	34,06	197,46	406	5,98	7,17	44,7	265	

10 часов:

ЗАВТРАК 2

Сок	75	0	0	8,62	34,5	100	0	0	11,5	46	пром.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 :	75	0	0	8,62	34,5	100	0	0	11,5	46	

ОБЕД

Суп-пюре овощн.с гренками	170/14	3,58	3,89	18,51	124,68	200/16	4,2	4,56	21,73	1546,36	Ттк № 22
Суфле из кур	45	8,96	6,4	1,8	94,03	60	12	8,53	2,44	125,38	Ттк № 32
Морковь в молочном соусе	80	1,3	1,52	12,77	66,06	100	1,62	1,9	15,96	82,57	Ттк № 55
Компот из сухофруктов	160	0,28	0	13,86	54,44	200	0,34	0	17,33	68,05	Ттк № 60
Хлеб "Крестьянский"	10	0,77	0,1	4,8	23,6	10	0,77	0,1	4,8	23,6	пром.
Хлеб "Дарницкий"	26	1,82	0,26	11,96	57,2	32	2,24	0,32	14,72	70,4	пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД:	321	16,7	12,17	63,7	420	402	21,1	15,4	76,98	1916,36	

ПОЛДНИК

Шанежка с картошкой	50	2,96	2,87	16,91	103,75	50	2,96	2,87	16,91	103,75	Ттк № 69
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	50	2,96	2,87	16,91	103,75	50	2,96	2,87	16,91	103,75	

УЖИН

Рыба в омлете	50	8,13	3,05	1,58	64,4	60	9,76	3,65	1,89	77,28	Ттк № 40
Чай	180	0,11	0,03	9,00	34,11	200	0,12	0,03	10,00	37,9	Ттк № 57
Хлеб "Крестьянский"	16	1,23	0,15	7,67	37,76	22	1,69	0,21	10,54	51,92	пром.
ИТОГО ЗА УЖИН:	246	9,47	3,2	18,25	136,27	282	11,6	3,9	22,43	167	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1018,68	33	23,4	141,6	892	1240	42	29	172,5	2499	
----------------	---------	----	------	-------	-----	------	----	----	-------	------	--