

10 ДЕНЬ

Заведующий А.В. Калачёва

Детский сад № 42

Меню

на

2025г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ЯСЛИ					САД					Номер рецептуры
	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	
		Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК											
Каша геркулесовая	130	3,53	5,65	13,82	119,78	184	5	7,99	19,56	169,54	Ттк № 49
Масло сливочное	5	0,025	4,13	0,04	37,4	5	0,025	4,13	0,04	37,4	пром.
Хлеб "Крестьянский"	16	1,23	0,16	7,67	37,76	22	1,69	0,22	10,54	51,92	пром.
Кофейный напиток	170	2,48	2,74	13,12	83,91	200	2,92	3,23	15,44	98,72	Ттк № 58
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	321	7,265	12,68	34,65	278,85	411	9,635	15,57	45,58	358	
10 часов: ЗАВТРАК 2											
Н-к из сока	160	0,32	0	17,8	69,8	160	0,32	0	17,8	69,8	пром.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 :	160	0,32	0	17,8	69,8	160	0,32	0	17,8	69,8	
ОБЕД											
Суп картоф.с горохом	170	3,43	2,33	13,1	88,17	200	4,04	2,74	15,41	103,73	Ттк № 23
Тефтели с рисом	90	5,86	3,39	6,49	77,47	90	5,86	3,39	6,49	77,47	Ттк № 33
Капуста тушёная	80	1,55	1,52	7,51	49	100	1,94	1,9	9,39	61,24	Ттк № 54
Кисель	150	0,01	0	14,66	14,21	150	0,01	0	14,66	14,21	Ттк № 63
Хлеб "Крестьянский"	10	0,77	0,1	4,8	23,6	10	0,77	0,1	4,8	23,6	пром.
Хлеб "Дарницкий"	26	1,82	0,26	11,96	57,2	32	2,24	0,32	14,72	70,4	пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД:	526	13,44	7,6	58,5	310	582	14,86	8,45	65,47	350,65	
ПОЛДНИК											
Пряники	22	1,3	1,58	17,58	88,00	22	1,3	1,58	17,58	88,00	пром.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	22	1,3	1,58	17,58	88	22	1,3	1,58	17,58	88	
УЖИН											
Молоко сгущённое	10	0,72	0,85	5,6	32,00	10	0,72	0,85	5,6	32,00	пром.
Зап-ка творожн.со сгущ.молоком	70	11,46	7,18	10,21	152,94	100	16,37	10,25	14,58	218,48	Ттк № 44
Кефир	150	4,50	3,75	5,85	75	170	5,10	4,25	6,63	85	пром.
Хлеб "Крестьянский"	16	1,23	0,16	7,67	37,76	22	1,69	0,22	10,54	51,92	пром.
ИТОГО ЗА УЖИН:	246	17,91	11,9	29,33	297,7	302	23,88	15,6	37,35	387	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1275	40	33,8	157,9	1044	1477	50	41	183,8	1253	