

2 ДЕНЬ
Заведующий А.В. Калачёва

Детский сад № 42

Меню

на

2026г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ЯСЛИ					САД					Номер рецептуры
	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	
		Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК											
Каша манная	130	3,29	4,88	15,62	119,37	184	4,66	6,9	22,11	168,95	Ттк № 47
Сыр	7	1,88	1,76	0	23,38	8	2,14	2,02	0	26,72	пром.
Хлеб "Крестьянский"	16	1,23	0,16	7,67	37,76	22	1,69	0,22	10,54	51,92	пром.
Кофейн.нап-к	170	2,48	2,74	13,12	83,91	200	2,92	3,23	15,44	98,72	Ттк № 58
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	323	8,88	9,54	36,41	264,42	414	11,41	12,37	48,09	346	
10 часов: ЗАВТРАК 2											
Сок	95	0	0	10,93	43,7	100	0	0	11,5	46	пром.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 :	95	0	0	10,93	43,7	100	0	0	11,5	46	
ОБЕД											
С-т из свеклы с сол. Огурцом	40	0,5	2,43	2,65	34,11	50	0,62	3,04	3,31	42,63	Ттк № 2
Суп крестьян.с крупой	177	1,68	2,89	10,15	73,46	208	1,98	3,39	11,92	86,33	Ттк № 16
Соус молочный	30	0,79	1,94	2,4	29,81	40	1,05	2,58	3,14	39,74	Ттк № 71
Котлета рыбная	35	5,21	1,59	3,4	46,76	40	5,96	1,82	3,87	53,44	Ттк № 39
Макаронные изд. отварные	110	3,83	3,07	22,76	134,14	110	3,83	3,07	22,76	134,14	Ттк № 70
Компот из сухофруктов.	160	0,28	0	13,9	54,44	200	0,34	0	17,33	68,5	Ттк № 60
Хлеб "Крестьянский"	10	0,77	0,1	4,8	23,6	10	0,77	0,1	4,8	23,6	пром.
Хлеб "Дарницкий"	26	1,82	0,26	11,96	57,2	32	2,24	0,32	14,72	70,4	пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД:	588	14,9	12,3	71,9	453,52	690	16,79	14,32	81,85	518,8	
ПОЛДНИК											
Пряники	22	1,3	1,58	17,58	88,00	22	1,3	1,58	17,58	88	пром.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	22	1,3	1,58	17,58	88	22	1,3	1,58	17,58	88	
УЖИН											
Сгущённое молоко	12	0,96	0,96	6,72	38,40	12	0,96	0,96	6,72	38,40	пром.
Зап-ка морк.творожн.	90	8,10	4,70	14,45	132,02	115	10,34	6,00	18,46	168,7	Ттк № 42
Хлеб "Крестьянский"	16	1,23	0,16	7,67	37,76	22	1,69	0,22	10,54	51,92	пром.
Кефир	150	4,50	3,75	5,85	75,00	170	5,10	4,25	6,63	85,00	пром.
ИТОГО ЗА УЖИН:	268	14,8	9,6	34,69	283,18	319	18,09	11,4	42,35	344	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1296	39,9	33,0	171,5	1133	1545	47,59	39,7	201,4	1343	