

5 ДЕНЬ

Заведующий

А.В. Калачёва

Детский сад № 42

Меню

на

2026г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ЯСЛИ					САД					Номер рецептуры
	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	
		Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК											
Икра кабачковая	30	0,6	2,7	2,56	36,6	40	0,8	3,6	3,42	48,8	Ттк № 8
Макаронные изделия отварные	70	2,44	1,95	14,48	85,36	80	2,78	2,23	16,55	97,56	Ттк № 70
Кофейн.нап-к	170	2,48	2,74	13,12	83,91	200	2,92	3,23	15,44	98,72	Ттк № 58
Хлеб "Крестьянский"	16,68	1,28	0,16	7,99	39,36	22	1,69	0,22	10,54	51,92	пром.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	286,68	6,8	7,55	38,15	245,23	342	8,19	9,28	45,95	297	
10 часов: ЗАВТРАК 2											
Сок	95	0	0	10,93	43,7	100	0	0	11,5	46	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2:	95	0	0	10,93	43,7	100	0	0	11,5	46	
ОБЕД											
Суп овощн.со сметаной	177	2,08	2,99	8,02	67,14	208	2,44	3,51	9,42	78,9	Ттк № 18
Азу						180	13,95	4,72	17,74	169,45	Ттк № 28
Запеканка картофельная с мясом и	138	13,69	10,43	17,7	225,95						Ттк № 34
Компот из сухофруктов	160	0,28	0	13,86	54,44	200	0,34	0	17,33	68,05	Ттк № 60
Хлеб "Крестьянский"	10	0,77	0,1	4,8	23,6	10	0,77	0,1	4,8	23,6	пром.
Хлеб "Дарницкий"	26	1,82	0,26	11,96	57,2	32	2,24	0,32	14,72	70,4	пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД:	511	18,6	13,8	56,3	428	630	19,7	8,65	64,01	410,4	
ПОЛДНИК											
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
УЖИН											
Пудинг из творога	80	11,14	7,26	11,05	155,28	110	15,32	9,98	15,19	213,52	Ттк № 43
Сгущённое молоко	11	0,88	0,88	6,16	35,2	14	1,12	1,12	7,84	44,8	пром.
Чай с сахаром	180	0,11	0,03	9,00	34,11	200	0,1	0,0	10,00	37,9	Ттк № 57
Хлеб "Крестьянский"	16	1,23	0,15	7,67	37,76	22	1,69	0,21	10,54	51,92	пром.
ИТОГО ЗА УЖИН:	287	13,4	8,3	33,88	262,35	346	18,3	11,3	43,57	348	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1179,68	38,8	29,7	139,3	980	1418	46,2	29,27	165,0	1102	