

6 ДЕНЬ
Заведующий  А.В. Калачёва

Детский сад № 42

Меню на 2026г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ЯСЛИ					САД					Номер рецептуры
	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	
		Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК											
Каша пшѐнная	130	3,52	5,11	16,15	124,52	184	4,98	7,24	22,86	176,24	Ттк № 48
Хлеб "Крестьянский"	16,68	1,28	0,16	7,99	39,36	22	1,69	0,22	10,54	51,92	пром.
Сыр	7	1,88	1,76	0,00	23,38	8	2,14	2,02	0	26,72	пром.
Чай с сахаром	180	0,11	0,03	9,00	34,11	200	0,12	0,03	10,00	37,9	Ттк № 57
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	333,68	6,79	7,06	33,14	221,37	414	8,93	9,51	43,4	293	
10 часов: ЗАВТРАК 2											
Сок	95	0	0	8,62	34,5	100	0	0	11,5	46	пром.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 :	95	0	0	8,62	34,5	100	0	0	11,5	46	
ОБЕД											
Борщ со сметаной	177	1,6	2,69	10,89	70,43	208	1,88	3,16	12,8	82,76	Ттк № 19
Плов						170	14	7,85	34,98	268,48	Ттк № 29
Кнели из говядины	50	7,98	5,57	2,78	92,74						Ттк № 75
Морковь в молочном соусе	80	1,3	1,52	12,8	66,06						Ттк № 55
Кисель	150	0,01	0	14,66	14,21	150	0,01	0	14,66	14,21	Ттк № 63
Хлеб "Крестьянский"	10	0,77	0,1	4,8	23,6	10	0,77	0,1	4,8	23,6	пром.
Хлеб "Дарницкий"	26	1,82	0,26	11,96	57,2	32	2,24	0,32	14,72	70,4	пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД:	493	13,5	10,14	57,9	324	570	18,9	11,4	81,96	459,45	
ПОЛДНИК											
Крендель сахарный	50	3,3	6,43	27,82	182,8	50	3,3	6,43	27,82	182,8	Ттк № 68
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	50	3,3	6,43	27,82	182,8	50	3,3	6,43	27,82	182,8	
УЖИН											
Котлета рыбная	35	5,21	1,59	3,38	46,76	40	5,96	1,82	3,87	53,44	Ттк № 39
Картофельное пюре	80	1,62	2,53	10,32	71,59	100	2,03	3,16	12,9	89,49	Ттк № 52
Чай с сахаром	180	0,11	0,03	9,00	34,11	200	0,12	0,03	10,00	37,9	Ттк № 57
Хлеб "Крестьянский"	16	1,23	0,15	7,67	37,76	22	1,69	0,21	10,54	51,92	пром.
ИТОГО ЗА УЖИН:	311	8,17	4,3	30,37	190,22	362	9,8	5,2	37,31	233	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1282,68	32	27,9	157,8	953	1496	41	33	202,0	1214	