

7 ДЕНЬ
Заведующий

А.В. Калачёва

Детский сад № 42

Меню

на

2026г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ЯСЛИ					САД					Номер рецептуры
	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	
		Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК											
Каша манная	130	3,29	4,88	15,62	119,37	184	4,66	6,90	22,11	168,95	Ттк № 47
Хлеб "Крестьянский"	16,68	1,28	0,16	7,99	39,36	22	1,69	0,22	10,54	51,92	пром.
Сыр	7	1,88	1,76	0,00	23,38	8	2,14	2,02	0,00	26,72	пром.
Кофейный напиток	170	2,48	2,74	13,12	83,91	200	2,92	3,23	15,44	98,72	Ттк № 58
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	323,68	8,93	9,54	36,73	266,02	414	11,41	12,37	48,09	346	
10 часов: ЗАВТРАК 2											
Сок	95	0	0	10,93	43,70	100	0	0	11,50	46,00	пром.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 :	95	0	0	10,93	43,7	100	0	0	11,5	46	
ОБЕД											
Щи из св. капусты со сметаной	170/7	6,65	6,07	6,52	108	200/8	7,85	7,16	7,7	127,7	Ттк № 20
Суфле из печени	40	6,99	3,25	1,0	63,45	60	10,48	4,87	1,5	95,18	Ттк № 30
Картофельное пюре	80	1,62	2,53	10,32	71,59	100	2,03	3,16	12,9	89,49	Ттк № 52
Компот из сухофруктов	160	0,28	0,00	13,86	54,44	200	0,34	0,00	17,33	68,05	Ттк № 60
Хлеб "Крестьянский"	10	0,77	0,1	4,8	23,6	10	0,77	0,1	4,8	23,6	пром.
Хлеб "Дарницкий"	26	1,82	0,26	11,96	57,2	32	2,24	0,32	14,72	70,4	пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД:	316	18,13	12,21	48,5	378	402	23,71	15,61	58,95	474,42	
ПОЛДНИК											
Пряники	22	1,3	1,58	17,58	88,00	22	1,3	1,58	17,58	88,00	пром.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	22	1,3	1,58	17,58	88	22	1,3	1,58	17,58	88	
УЖИН											
Запеканка морковно творожная	90	8,10	4,70	14,45	132,02	115	10,34	6,00	18,46	168,7	Ттк № 42
Сгущённое молоко	12	0,96	0,96	6,72	38,4	12	0,96	0,96	6,72	38,4	пром.
Чай с сахаром	180	0,11	0,03	9,00	34,11	200	0,12	0,03	10,00	37,9	Ттк № 57
Хлеб "Крестьянский"	16	1,23	0,15	7,67	37,76	22	1,69	0,21	10,54	51,92	пром.
ИТОГО ЗА УЖИН:	298	10,4	5,8	37,84	242,29	349	13,11	7,2	45,72	297	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1054,68	38,8	29,2	151,5	1018	1287	49,5	36,8	181,8	1252	