

9 ДЕНЬ

Заведующий

А.В. Калачёва

Детский сад № 42

Меню

на

2026г.

НАИМЕНОВАНИЕ	ЯСЛИ					САД					Номер рецептуры
	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	Выход порций, гр.	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, ккал	
		Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК											
Каша рисовая	130	2,95	4,89	17,07	123,99	184	4,17	6,92	24,16	175,49	Ттк № 51
Масло сливочное	7	0,07	5,08	0,1	46,34	8	0,08	5,8	0,11	52,96	пром.
Хлеб "Крестьянский"	16,68	1,28	0,16	7,99	39,36	22	1,69	0,22	10,54	51,92	пром.
Чай с сахаром	180	0,11	0,03	9,00	34,11	200	0,12	0,03	10,00	37,9	Ттк № 57
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	333,68	4,41	10,16	34,16	243,80	414	6,06	13	44,81	318	
10 часов: ЗАВТРАК 2											
Яблоки свежие	150	0,5	12,9	62,00	13,2	150	0,5	12,9	62,00	13,2	пром.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 :	150	0,5	12,9	62,00	13,2	150	0,5	12,9	62,00	13,2	
ОБЕД											
Суп-пюре овощн.с гренками	170/14	3,58	3,89	18,51	124,68	200/16	4,2	4,56	21,73	1546,36	Ттк № 22
Суфле из кур	45	8,96	6,4	1,8	94,03	60	11,95	8,53	2,44	125,38	Ттк № 32
Морковь в молочном соусе	80	1,3	1,52	12,77	66,06	100	1,62	1,9	15,96	82,57	Ттк № 55
Компот из сухофруктов	160	0,28	0,00	13,86	54,44	200	0,34	0,00	17,33	68,05	Ттк № 60
Хлеб "Крестьянский"	10	0,77	0,10	4,8	23,6	10	0,77	0,10	4,8	23,6	пром.
Хлеб "Дарницкий"	26	1,82	0,26	11,96	57,2	32	2,24	0,32	14,72	70,4	пром.
ИТОГО ЗА ОБЕД:	321	16,71	12,17	63,7	420	402	21,1	15,4	76,98	1916,36	
ПОЛДНИК											
Шанежка с картошкой	50	2,96	2,87	16,91	103,75	50	2,96	2,87	16,91	103,75	Ттк № 69
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	50	2,96	2,87	16,91	103,75	50	2,96	2,87	16,91	103,75	
УЖИН											
Рыба в омлете	50	8,13	3,05	1,58	64,4	60	9,76	3,65	1,89	77,28	Ттк № 40
Биойогурт	150	4,20	3,75	16,50	117,00	170	4,76	4,25	18,70	132,6	пром.
Хлеб "Крестьянский"	16	1,23	0,15	7,67	37,76	22	1,69	0,21	10,54	51,92	пром.
ИТОГО ЗА УЖИН:	216	13,56	7,0	25,75	219,16	252	16,2	8,1	31,13	262	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1070,68	38,1	45,1	202,6	1000	1268	47	52	231,8	2613	